





INHALT

Editorial

Zehn Jahre Bergische Residenz Refrath. von Johanna Pofahl

Ein neues Zuhause im Alter von 80 Jahren. von Norbert C. Korte

"10."

von Heike Pohl

Schicksalszahl Zehn.

von Ingrid Zimmermann

Die Fünfziger. 10 Jahre Politik, Sport, Film, Musik.

von Willi Ackermann

Mit zehn Jahren kümmert man sich.

von Christiane Loewenstein

Gelb, so weit das Auge reicht. von Heike Pohl

22

Frühling.

von Inge Thoma

25

Rätsel:

Wer findet die 10 (!) Fehler?

26

Sudoku

26

Preisrätsel

27

Ich will. von Dr. Klaus Hachmann

28

Impressum













Editorial:



Verehrte Damen und Herren, geschätzte Leserinnen und Leser,

IQ Jahre IQ

im März beginnt der kalendarische Frühling und wir freuen uns über jeden wärmenden Sonnenstrahl. Nun hoffen wir, dass die Sonne mit uns lacht, wenn wir am 4. März den zehnten Geburtstag als Bergische Residenz Refrath feiern.

Ja - Sie lesen richtig! Vor zehn Jahren, am 1. März 2013, durfte ich zusammen mit dem langjährigen Direktor des Hauses, Herrn Winfried Oepen, den Betrieb der Residenz unter einer neuen Flagge auf-

nehmen – dies in dem Jahr, in dem die Residenz in der Dolmanstraße 7 insgesamt ihren 20. Jahrestag feierte. Wir sind mit großer Freude und viel Enthusiasmus gestartet und hatten damals wie heute allen Grund, uns bei allen Beteiligten zu bedanken, die mit hohem Engagement dazu beigetragen haben, dass wir nicht nur den Start meistern konnten, sondern dass wir heute auf zehn Jahre zurückblicken und die Geschicke dieses Hauses in dessen 30. Jahr seit seiner Eröffnung weiterführen dürfen. "Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen". Dieses Zitat von Guy de Maupassant haben wir oft schon verwendet, und Sie dürfen es in großen Lettern als das Motiv verstehen, aus dem heraus wir hier gemeinsam für Menschen und mit Menschen jeden Tag arbeiten. Also gebührt mein Dank einfach Ihnen allen, die Sie heute mit uns den zehnten Jahrestag des Flaggenwechsels feiern – ob persönlich oder in Gedanken.

Kontinuität. Verlässlichkeit. Verantwortung. Das waren drei große Versprechen, die wir uns beim Übergang von der Kursana zur Bergische Residenz Refrath und für die Zukunft dieses Hauses auf die Fahnen geschrieben haben. Dazu gehört tagtäglich viel Fleiß und die

Leistung eines hochmotivierten, qualifizierten Teams, das mit Herzlichkeit an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr im Einsatz ist. Die Eigentümer des Hauses sorgen dafür, dass das Haus an Attraktivität nicht verliert. Und ja – auch hier passt das Zitat von Maupassant: Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen. Und es ist das Lächeln, das mehr sagt, als 1000 Worte - oder die kleine Geste, die einen grauen Tag plötzlich zum Strahlen bringt. Wir versprechen, dass es bei uns familiär zugeht und dass wir ein Ort zum Wohlfühlen sind.



Unsere Residenzlerinnen und Residenzler belohnen uns alle, die wir uns um ihr Wohlbefinden kümmern dürfen, mit ihrem Lob. Aber es ist erst das Zusammenwirken, das am Ende die Puzzleteile zusammenfügt und den Erfolg garantiert. Allen, die unseren Weg bis heute mit ihrer Überzeugung unterstützt haben, sage ich "Danke"! Ich wünsche Ihnen und uns allen weiterhin schöne gemeinsame Momente mit unserer Bergischen Residenz Refrath und möchte feststellen: Ich habe es keinen Tag bereut, die Kapitänsmütze aufgesetzt zu haben.





Zehn Jahre Bergische Residenz Refrath.

von Johanna Pofahl

Ja, wir wollen keine Zeit verlieren und zum Jubiläum gratulieren. Doch werfen wir mal einen Blick in die Vergangenheit zurück. Wir, die schon seit vielen Jahren Bewohner von "Kursana" waren, konnten es überhaupt nicht fassen, dass "Kursana" uns verlassen. Wie sollte es jetzt weitergeh'n, ein Nachfolger war nicht zu seh'n. Würde es noch Institutionen geben, die so ein anspruchsvolles Objekt übernehmen? Doch wir hatten großes Glück, denn Frau Rönnau und Herr Oepen, jener schon im Ruhestand, kamen zurück. Beide kannten sich seit Jahren schon, Frau Rönnau, aus der Vermietung, Herr Oepen aus der Direktion. Mutig gründeten sie eine GmbH, was für uns Bewohner ein Segen war. Ja, für uns hatte es sich gelohnt, alles ging weiter wie gewohnt. Verträge brauchte man nur umzuschreiben und alles konnte wie immer bleiben. Ich denke, ausschlaggebend für die Gesellschaft war die Bilanz aus dem ersten Jahr. Denn um das Objekt für die Zukunft zu erhalten, musste man es neu gestalten. Damit man nicht die Übersicht verliert, haben beide es perfekt organisiert, denn sie kannten Bewohner und Haus und so sah die Planung aus. Das Objekt nicht nur erhalten, sondern als Altenwohnsitz neu gestalten. Die Bewohner durften nicht darunter leiden,

es galt jede Unruhe zu vermeiden.
Es wurde kräftig investiert,
jede freie Wohnung von Grund auf saniert.
So entstanden nach und nach
120 moderne Wohnungen unter einem Dach.
Jeder konnte sie selbst einrichten,
ohne auf Komfort zu verzichten.
Auch die Quadratmeter zählen,
jeder kann sie hier für sich wählen.
Ja, das war ein guter Plan,
bei allen Bewerbern kam er gut an.

Doch plötzlich, man glaubt es kaum, stand die Pandemie im Raum.
Und ist man noch so gut organisiert, ahnt man nicht, was alles passiert.
Eine Gefahr, die jeder kennt, wenn man nur den Namen nennt.
Aber auch in dieser Situation, ein großes Lob der Direktion.
Denn mit Disziplin und sehr viel Glück, kehrten wir in die Normalität zurück.

Wie man sieht, war es nicht immer leicht, was man in zehn Jahren alles erreicht.

Doch heute kann man Danke sagen, allen die dazu beigetragen:

Den Vermietern, die große Projekte übernahmen, den Bauarbeitern, die immer pünktlich kamen, den Handwerkern, hier im Haus, ohne sie kämen wir nicht aus, den Mitarbeitern, die alles gaben, den Betreuern, die auch trotz Corona kamen, der Küche, die uns versorgt mit gutem Essen, die Angestellten sind nicht zu vergessen,

den Bewohnern, die in den zehn Jahren immer gerne zu uns kamen.

Doch auch denen, die diesen Tag nicht mehr erleben, denn sie haben dem Haus Ansehen und Flair gegeben. Den Schwestern und Pflegern, die Tag und Nacht Kranke betreut und deren Gesundheit überwacht, den Damen und Herren der Rezeption, eigentlich zuständig für Information, doch unter anderem oft auch Retter am Telefon, auch die blieben nicht verborgen, die für ein gepflegtes Äußeres sorgen der Direktion, trotz Wechsel, doch mit Geschick, brachten dem Haus auch Glück.

Doch zum Schluss, kommt es, wie es kommen muss, gilt unser Dank dem Gründerpaar, Frau Rönnau und Herrn Oepen, den Gründern der GmbH.

Bergische Residenz Refrath: Herzlichen Glückwunsch!

Johanna Pofahl, Jahrgang 1932, wohnt seit 2010 in der Bergischen Residenz Refrath



Erinnerungen an meine Eltern:

Ein neues Zuhause im Alter von 80 Jahren.

von Norbert C. Korte



m Umzugstag im Oktober 2000 sehe ich uns – Die Eingewöhnungszeit war mehr von Entdeckerfreuternhaus stehen, als meine Eltern Bernhard und Bet- im Mal- wie im Literaturkreis neue Anregungen, die tina Korte gemeinsam im kleinen roten Wagen den bald schon in Bilderausstellungen mündeten. Mein endgültigen Weg aus ihrem eigenen Haus in Köln- Vater rief einen Gesprächskreis ins Leben und freu-Königsforst nach Refrath in die damals noch den te sich mit manchem im Hause im Gespräch zu sein. Namen Kursana tragende heutige Bergische Residenz machten.

Geschäften zuschauen und weit ins Bergische sehen.

Am Abend des Umzugstages waren die Zimmer so eingerichtet, dass meine Eltern und der anwesende Teil der Familie – Kinder und Enkelkinder – gemütlich beisammen saßen und in der neuen Wohnung auf das Wohl der zu diesem Zeitpunkt 80-Jährigen anstießen. Dieser Umzug war im Kreis der Familie – vor allem von beiden Eltern – lange vorbereitet, die Wahl für dieses Haus schon seit einiger Zeit getroffen, nun war es so weit: Neu für alle Beteiligten, gemischte Gefühle von Abschied und Neubeginn, doch getragen von der Erleichterung, dass hier ein Ort und ein Raum gefunden waren, der dem jetzigen Leben entsprach.

meine Kinder und mich – vor dem Kölner El- de geprägt, denn von Rückschau. Meine Mutter fand

Dür die Familie waren sie weiterhin genauso erreichbar wie bisher, auch zu Besuchen wie früher peide Elternteile bezogen jeweils ein Apartment im eigenen Haus. Das gemeinsame Mittagessen im Dim dritten Stock unter dem Dach, der eine Bal-Restaurant über all die Jahre, wenn besondere Anläskon bot den Blick nach Westen auf Köln, den Dom se es bedingten auch im separaten Bistro, fand meisund die untergehende Sonne, der andere Balkon ließ tens an einem Tisch mit all den anderen Bewohnerindie Morgensonne herein, man konnte von dort dem nen und Bewohnern des Hauses statt. So lernten auch Treiben auf dem gegenüberliegenden Platz mit seinen die Mitbewohner uns samt Kinder und Enkelkindern kennen, und wir sie. In Erinnerung ist mir eine Familienfeier, die wir in größerem Kreis dort im Bistro stattfinden ließen, da das Reisen den Eltern nicht mehr so möglich war. Die Offenheit und Freundlichkeit bei der Vorbereitung, die Gestaltung des Essens, der Service währenddessen, alle in der Familie haben sich gefreut, dass es in einem solch schönen Rahmen möglich gemacht werden konnte. Und es war nicht das einzige Mal, dass wir uns in unterschiedlicher Zusammensetzung dort im Haus mit unseren Eltern zusammen feierlich trafen.

> Tas beim Einzug sehr wohl schon bedacht wurde, doch damals noch in weiter Ferne lag: Seine

gestation. In Erinnerung geblieben an diese Zeit sind Hilfreich und unterstützend die Mitarbeitenden im mir der räumlich leicht zu durchschreitende tägliche Hause, bei Erkundigungen und Nachfragen, unter-Weg für seine Frau von einem Lebensbereich in einen stützend bei all dem Unerwarteten was auftaucht und ganz anderen: der Weg aus dem lebendigen Apart- eintritt, wenn es an der Zeit ist, für den letzten Abment in das stille Pflegezimmer. Und auch das bleibt schied alles in Ordnung zu bringen. an diese Zeit gegenwärtig: Die Nacht, in der ich in seinem Zimmer wachte, die zugewandte Selbstverständlichkeit, mit der dies möglich war.

zuletzt der Welt und ihrer großen Familie zugewandt. Neue erlebten, als auch ihren Lebensabend wohlbe-Ein letztes Mal trafen sich Familie und Freunde und halten ausklingen lassen konnten. Freudig winkten fanden dafür auch diesmal einen passenden Rahmen sie uns vom Balkon aus zu, wenn wir ankamen und in der Bergischen Residenz.

Und schließlich die Tage des Aufräumens: Wie viel Bernhard und Bettina Korte wohnten von 2000 bis ein Mensch in seinen vier Wänden um sich herum 2012 beziehungsweise bis 2019 in der Bergischen hat, wenn Erinnerungen aus fast 100 gelebten Jah- Residenz Refrath

letzte Lebenszeit verbrachte mein Vater in der Pfle- ren in einem einzigen Apartment beieinander stehen.

Wenn ich heute – Jahre später – am Haus der Bergischen Residenz vorbeifahre sind es ange-Bergischen Residenz vorbeifahre, sind es angenehme Erinnerungen, die aufsteigen an einen lebenreine Mutter starb viele Jahre später, in den ers- digen Zeitraum über zwei Jahrzehnte hinweg, in dem ten Tagen ihres 100. Lebensjahres, und war bis meine Eltern im neuen Zuhause sowohl manches auch, wenn wir mit dem Auto wieder abfuhren.



10.

von Heike Pohl



10.

zusammen 10. Und diese 10 wiederum haben wir ge- fraßen alles Getier bei lebendigem Leib. meinsam mit allen Wirbeltieren, die vier Gliedmaßen Die Kreativität Gottes war groß, als es um die 10 bibesitzen: Die Rede ist von unseren Fingern. Mit ihnen blischen Plagen ging: Viehpest und Blattern, Hagel greifen wir, stützen und halten uns und können auch und Heuschrecken, Finsternis und nicht einmal der sonst eine ganze Menge damit bewegen. Daumen, Tod aller Erstgeborenen aber haben die Menschen Zeige-, Mittel- und Ringfinger sowie der kleinste ganz klüger werden lassen. So jedenfalls steht es in der außen lassen uns kommunizieren, tasten, fühlen, su- Bibel. Sucht man nach weniger gottesfürchtigen Erchen und finden, berühren und strafen, verletzen und klärungen für all die göttlichen Plagen, könnte auch Schmerz empfinden. Sie spiegeln unser Alter und was einfach ein Vulkanausbruch die Erklärung für all dies wir getan haben in unserem Leben, sie tippen, schnei- Ungemach liefern. Jedenfalls denen, die weniger glauden, musizieren, spielen, bewegen, erschaffen, sie wür- ben und mehr zu wissen wünschen. zen, wischen, waschen, klopfen, trommeln, schlagen, tippen - unsere Finger sind unsere Werkzeuge, sie sind empfindlich und für uns unverzichtbar. Wie sehr, Im Fussball kürt die Zahl 10 den Star. Sie ist die Rüdas merken wir dann, wenn schon ein kleiner Schnitt ckennummer des Spielemachers und wird aufgrund beim Kochen in die Fingerkuppe für Tage schmerzt ihrer positiven symbolischen Zuschreibungen bevorund uns am ungestörten Hantieren hindert. Unser zugt an jene Spieler vergeben, denen man Führungs-Dezimalsystem gründet auf der 10 und darauf, mit Qualitäten unterstellt: Den Machern. Die 10 gilt als unseren Fingern zu zählen. Die Zehn als Wort geht praktisch, ordentlich, logisch, unerschütterlich, als zurück auf das althochdeutsche Wort "zehan" = zwei perfekt und eignet offenbar dazu, die betreffenden Hände = 10 Finger. Sie sind ein Meisterwerk der Natur. Spielerinnen und Spieler aus dem Team hervorzuhe-

9.

Sieben Tage Lang war alles Wasser ungenießbar und Der Mythos der 10 im Fußball ist zurückzuführen auf der Nil verwandelte sich in einen fließenden Strom Spielerpersönlichkeiten wie Juan Schiaffino (Uruguaus Blut. Sie krochen aus Sümpfen, Kanälen, Tei- ay) und Ferenc Puskas (Ungarn) und hängt wesentchen und aus Pfützen und bedeckten bald das ganze lich mit ihren Erfolgen in den 1950er Jahren zusam-Land - Frösche über Frösche quollen über Ägypten men. Puskas, Pelé, Maradona, Platini, Matthäus: sie und machten aus jedem Schritt eine Qual. Und Aa- alle waren legendäre 10er und hatten, abgesehen von ron schlug seinen Stab in den Staub und Heerscharen der Rückennummer, eines gemeinsam: Sie waren die von Stechmücken suchten alles heim, was warmblü- Chefs. Weitere legendäre 10er sind u.a. Roberto Bagtig war und ihnen eine Quelle für Nahrung erschien. gio, Coutinho, Luís Figo, Ruud Gullit, George Hag-Und dann sprach der Herr zu Mose: "Mach dich hi, Glen Hoddle, Mark Hughes, Zlatan Ibrahimovic, morgen früh auf und tritt vor den Pharao, wenn er Mario Kempes, Willi Kreuz, Michael Laudrup, Jari hinaus ans Wasser geht, und sage zu ihm: So spricht Litmanen, Abédi Pelé, Alessandro del Piero, Michel der Herr: Lass mein Volk ziehen, dass es mir diene; Platini, Andi Möller, Shunsuke Nakamura, Günter wenn nicht, siehe, so will ich Stechfliegen kommen Netzer, Ruud van Nistelrooy, Rivaldo, Rivelino, Gilassen über dich, deine Großen, dein Volk und dein anni Rivera, Robinho, Romario, Ronaldinho, Wayne Haus, dass die Häuser der Ägypter und das Land, auf Rooney, Teddy Sheringham und Zinedine Zidane.

dem sie wohnen, voller Stechfliegen werden sollen." WIR HABEN FÜNF DAVON an jeder Hand – das macht Und zu den Mücken kamen die Fliegen hinzu und

ben. Wird der "Fußballer des Jahres" gewählt, so gewinnt auffallend häufig die 10 diesen begehrten Titel.



ALS ZEHNT, Zehent, Zehnter, der Zehnte oder auch Einfachheit ist die ultimative Raffinesse. Kirchenzehnter bezeichnet man eine 10-prozentige Steuer, die in Form von Geld oder Naturalien an geistliche oder auch weltliche (ehemals Könige und 5 LINKS, 5 RECHTS – macht insgesamt 10 – sortiert nach Kaiser) Institutionen zu entrichten war. Zur Zwangs- Datum, Größe und Gewicht. Ganze 23 Kartons pro abgabe des zehnten Teils war man bereits im Alter- Kopf gehen in Deutschland – bildlich betrachtet – pro tum verpflichtet. Weil die Menschen im Mittelalter Jahr über den Ladentisch: Die Rede ist vom Hühnerei. beweglicher und damit weniger sesshaft wurden, sah Vom Frühstücksei, über Rührei, Spiegelei und Eier im man von einer an die Person gebundenen Abgabe ab Glas, hin zu Kuchen, Gepäck und Nudeln – das Ei ist und rückte das Grundstück als Bemessungsgrund- aus unserem Speiseplan kaum wegzudenken. Sortiert lage in den Mittelpunkt. Falls Sie sich kürzlich also in die Klassen 0 = Bio, 1 = Freiland, 2 = Boden, 3 = über Ihre Grundsteuererklärung geärgert haben soll- Käfig, lassen sie uns Verbrauchern die Wahl, ob wir ten: Erfunden hat sie letztlich die Kirche, lange bevor das Tier eher schützen möchten oder auch nicht. Sie man sich mit Elster rumzuschlagen hatte. In Europa bestehen aus Wasser (ca. 75 %), aus Eiweiß, Fett, Kohwurden die Abgaben in großen Zehntscheunen auf- lenhydraten und Mineralstoffen, vielen Vitaminen bewahrt, die oft um einiges imposanter waren als die und Aminosäuren und einer Schale aus Kalk, die all Gotteshäuser selbst. Bezahlt wurde auf Vieh, Weizen, das zusammenhält. Sie sind aus kulinarischen Grün-Heu. Holz, Fisch, Fleisch und auf alles, was den Menden kaum wegzudenken, aber auch, weil wir ihnen schen sonst als Einnahmequelle zur Verfügung stand. viele Redewendungen zu verdanken haben und sie in Bis heute ziehen die großen Kirchen über die Finanz- der Mythologie und beim Brauchtum eine Rolle spieämter "den Zehnten" ein, die Kirchensteuer ihrer len. So steht das "Ei des Kolumbus" für verblüffenden Mitglieder, die je nach Bundesland zwischen 8 und Pragmatismus; was man billig ersteht, bekommt man 9% beträgt und sich auf die Einkommen- bzw. auf für "einen Apfel und Ei" und das Optimum, das man die Lohnsteuerabgaben bezieht.

6.

Die Top 10: Zu den zehn beliebtesten Gemüsesorten verziert, aus Schokolade, Marzipan oder Krokant. Da von uns Deutschen gehören der Reihenfolge nach auf gleicht kein Ei dem anderen! den Plätzen 1 bis 10: Tomaten, Möhren, Zwiebeln, Gurken, Salat, sämtliche Kohlsorten, Bohnen, und Champignons.

hin zu Pflaumen, Zwetschgen und Mirabellen.

Unter den 10 beliebtesten Gerichten weltweit liegt auf Franziskus. In der Türkei protestierten tausende Bür-Platz 1 die Pizza, gefolgt von Pasta, Burgern, Sushi, gerinnen und Bürger gegen die Politik und die Re-Tacos, Ramen, Mochi hin zu den Pommes Frites auf gierung von Recep Erdoğan und in Ägypten führten Platz 10.

Auch hier bei uns schafft es die Pizza auf Platz 1, ge- rung. Im März war es in Deutschland mit 0,2 Grad folgt von Lasagne, Spagetti Bolognese, Pfannkuchen, Durchschnittstemperatur außergewöhnlich kalt, den Rouladen, Semmelknödeln, Rumpsteak, Pommes, Nobelpreis für Literatur erhielt Alice Munro und das Pesto und dem Sauerbraten aus dem Rheinland auf Grubenunglück von Lengede jährte sich zum fünf-Platz 10. Scheinbar gilt bei den deutschen kulinari- zigsten Mal. Willy Brandt wäre 100 Jahre alt geworden

schen Top 10: La semplicità è l'ultima sofisticazione.

anstrebt, hält man für "das Gelbe vom Ei". Apropos: Bald ist Ostern, was wäre dieses Fest aller Feste ohne Ei? Bemalt und bepinselt, ausgeblasen und reichlich

DER BUNDESRAT sprach sich für eine steuerliche Unter den Obstsorten mögen wir am liebsten auf Platz Gleichstellung homosexueller Partnerschaften aus. 1 die Äpfel, gefolgt von Bananen, Trauben, Erdbeeren, Edward Snowden enthüllte Kriegsverbrechen der Pfirsichen, Heidelbeeren samt Holunder und Sand- USA und ist seither auf der Flucht. Papst Benedikt dorn, über Kirschen, Birnen, diverse Beerensorten bis der XVI verzichtete als erster Papst seit mehr als 700 Jahren auf sein Amt und wurde abgelöst von Papst bürgerliche Proteste zu einem Umsturz der Regie-

Mädchen an ihrem zehnten Geburtstag



von 90 Jahren von dieser Welt. Der Wildapfel wurde eine Frau hat es unter die Top 10 geschafft: Ruja Ignagekürt. Und in Deutschland kamen 682 069 Kinder wegen Betruges vor Gericht gestellt.

3.

pro Tag 10 Stunden haben, die jeweils 100 Minuten Jovi und der Basketballer James LeBron. zählten, welche wiederum 100 Sekunden lang waren. Im vergangenen Jahr am meisten im Internet über Mon dieu.

heit" im September 1792. Am 31. Dezember 1805 Indischer Premierminister (auf Platz 10). Trennung von Staat und Kirche, weshalb der neue Kalender keinen christlichen Bezug mehr haben sollte. Unterteilt wurde das Jahr in vier jahreszeitliche UND SCHON haben wir den Countdown von 10 auf warm und Frucht für die Sommermonate. Relikt aus einer Rakete oder den Wechsel von Jahr zu Jahr. 10 statt Zwölf!

Die Revolution ist tot. Es lebe die Revolution!

2.

Die zehn bekanntesten Persönlichkeiten dieser von 1929 erzeugt. nardo Da Vinci.

bert Einstein, Martin Luther, Claudia Schiffer, Anne Restdauer der Rot- bzw. Grünphase anzeigen. Frank, Immanuel Kant, Ludwig van Beethoven und Karl Lagerfeld.

Die Liste der zehn meistgesuchten Verbrecher:innen Einen hab ich noch: der Welt führt Rafael Caro Quintero an. Auf ihn sind 10 % von etwas ist definitiv mehr als 100 % von nichts.

und Ottfried Preußler verabschiedete sich im Alter 10 Millionen US-Dollar Lösegeld ausgesetzt. Auch Baum und das Knabenkraut zur Orchidee des Jahres tova nennt sich selbst die "Krypto-Queen"und wurde

zur Welt, die in diesem Jahr ihren 10ten Geburtstag Zu den zehn einflussreichsten Stars dieser Welt feiern dürfen. All das geschah vor genau 10 Jahren. zählen laut Forbes und beginnend mit Platz 1 Lady Gaga, Oprah Winfrey, Justin Bieber, der Sänger Bono von der Band U2, Sir Elton John, der Skandal-Golfer DIE WOCHE SOLLTE FORTAN aus 10 Tagen bestehen, Tiger Woods, die Sängerin Taylor Swift, Sänger Bon

Google gesucht wurden die Begriffe Wordle (auf Was nett gedacht war, scheiterte am Ende kläglich. Platz 1), Indien gegen England, Ukraine, Königin Der Zehntagekalender wurde eingeführt nach der Er- Eilsabeth, Indien gegen SA, Weltmeisterschaft, Indistürmung der Bastille und dem "Jahr Eins der Frei- en gegen Westindien, IPhone 14, Jeffrey Dahmer und

schaffte Kaiser Napoleon den auch als Französischen Zu den Top 10 der klassischen Musik zählen "Für Revolutionskalender bekannten "Versuch" zur gro- Elise" (Beethoven), "Rondo Alla Turca" (Mozart), ßen Freude der französischen Bevölkerung wieder ab "Ave Maria" (Schubert), "Mondscheinsonate" (Beetund führte den Gregorianischen Kalender ein. Hin- hoven), Morgenstimmung (Grieg), "Clair de Lune" tergrund war die durch die Revolution erzwungene (Debussy) und "Fantaisie-Impromptu" von Chopin.

1.

Gruppen, deren Namen sich an die Natur anlehnten: 1 geschafft. Der Begriff stammt aus dem Englischen, Weinlese, Nebel und Raureif für den Herbst, Schnee, bedeutet wörtlich, herunterzuzählen – möglichst im Regen und Wind, für den Winter, Keim/Spross, Blu- Sekundentakt – und kündigt das Eintreten eines beme und Wiese für den Frühling und schließlich Ernte, stimmten Ereignisses an, wie zum Beispiel den Start

dieser Zeit und Überbleibsel aus diesem Experiment "Als ich das Abheben der Rakete drehte, sagte ich: sind die sogenannten Revolutionsuhren mit 10-Stun- Wenn ich eins, zwei, drei, vier, zehn, fünfzig, hunden-Ziffernblättern, die bei Auktionen für viel Geld dert zähle, weiß das Publikum nicht, wann es losgeht. unter den Hammer kommen. Da schlägt's dann eben Aber wenn ich rückwärts zähle: Zehn, neun, acht, sieben, sechs, fünf, vier, drei, zwei, eins, NULL! – dann verstehen sie." So begründete der Filmemacher Fritz Lang die Spannungskurve, die der Countdown in seinem Science-Fiction-Stummfilm "Frau im Mond"

Welt sind, die Reihenfolge ist beliebig, Buddha, Jesus Für weniger Spannung aber mehr Sicherheit im Stravon Nazareth, Mohammed, der Prophet, Aristoteles, ßenverkehr sorgen Countdowns in Verkehrsampeln. Homer, Albert Einstein, Platon, Konfuzius und Leo- In vielen Ländern, etwa in Dänemark, den Vereinigten Staaten von Amerika, Kanada und China, sind Zu den zehn bekanntesten Deutschen zählen Al- diese mit Countdownzählern ausgestattet, die die

0.





Schicksalszahl Zehn.

von Ingrid Zimmermann



Leizutragen, war ich ziemlich ratlos. Da ahnte vorzeigen können. ich noch nicht, dass mir die 10 im Nachhinein noch Für mich gibt es leider noch eine traurige 10. Im einige Male begegnen würde.

Es beginnt mit dem 10. Februar, dem Geburtstag Schwester Elke. meiner Tochter Karin. Die 10 – eine sehr erfreuliche Zahl, doch das sollte sie nicht bleiben. Im Herbst 1997 Da fällt mir ein, als Kinder haben wir oft im Hof verstarb meine Mutter. In dieser Zeit wohnten mein "Zehn kleine Negerlein" gespielt. Dann waren es Mann und ich schon 10 Jahre in dem Elternhaus meineun usw. pardon: zehn kleine Kinderlein. (Anm. d. nes Mannes in Leverkusen. Fast auf den Tag genau im Redaktion: Das Lied gilt heute als beleidigende und November 2007, also nach 10 Jahren, verstarb mein rassistische Karikatur.) Mann nach langer schwerer Krankheit.

kusen geboren, habe die Grundschule, das Mädchen- legt werden. stand zu beenden. Nur, wohin sollte ich gehen?

Mannes, dort ein. Nach 5 Jahren ist die Residenz nun größte Monumentalfilm der Filmgeschichte. meine Heimat geworden. In diesem Jahr feiert die "Nachlaufen". Ich hoffe, ich werde in 5 Jahren noch Residenz Refrath

ls ich beginnen wollte, zum Thema 10 etwas hier sein und auch stolze "10" in meinem Lebenslauf

Frühjahr 2013 verstarb viel zu früh meine kleine

In London gibt es die Downing Street Nummer 10, Nun lebte ich allein in einem viel zu großen Haus, den Sitz des Premierministers. Dort wurden und werkonnte es mir aber nicht vorstellen, dieses einmal zu den wichtige Entscheidungen vorbereitet, so auch der verlassen. Hier war meine Heimat. Ich bin in Lever- umstrittene Brexit, bevor sie dem Parlament vorge-

gymnasium besucht und auch meine ersten Berufs- Für Christen spielen die 10 Gebote eine wichtige Rolerfahrungen gemacht. Im November 2017, also nach le. Danach zu leben, sollten alle versuchen. Die Ge-10 Jahren des einsamen Lebens, musste ich einsehen, schichte der 10 Gebote beginnt damit: Eine ägyptiauch auf sanften Druck meiner Kinder, diesen Zu- sche Prinzessin findet das israelitische Kind Moses in der Wüste und nimmt es bei sich auf. Bei der späteren Meine Tochter Karin kennt sich in Refrath aus und sie Verbannung durch Prinz Ramses in die Wüste hört kannte die Bergische Residenz vom Hörensagen als Moses vom Berg Sinai die Stimme Gottes mit dem empfehlenswert. Wir hatten Glück und ich bekam ein Befehl, die Israeliten aus der Verbannung zu befrei-Appartement, dass mir gefiel. So zog ich im Novem- en. Er bekommt die Tafel mit den 10 Geboten. Diese ber 2017, also genau 10 Jahre nach dem Tod meines Geschichte wurde 1956 verfilmt. Der Film gilt als der

Residenz ihr 10-jähriges Jubiläum und ich spiele nun Ingrid Zimmermann wohnt seit 2017 in der Bergischen











Die Fünfziger. 10 Jahre Politik, Sport, Film, Musik.

von Willi Ackermann



Adenauer wurde der erste Bundeskanzler. Ich kann ist Weltmeister!" Unvergesslich! mein Jeschwätz von jestern!"

Aber eigentlich wollte ich mit meinen Erinnerungen an die großen Sportereignisse beginnen. Im Jahr 1952 fanden die ersten Olympischen Sommerspiele statt, an denen auch deutsche Athletinnen und Athleten nach den Spielen 1936 in Berlin wieder teilnehmen konnten. 205 Athleten (davon 32 Frauen und 173 Männer) kämpften um Medaillen. Die Ausbeute war gegenüber 1936 jedoch eher bescheiden (keine Goldmedaille, 7 Silber- und 17 Bronzemedaillen). Zum Vergleich der Medaillenregen 1936: 33 Gold-, 26 Silber- und 30 Bronzemedaillen. Das Jahr 1954 wird vielen deshalb in Erinnerung bleiben, denn: Deutschland wurde Fussball-Weltmeister. Unvergesslich auch Kehren wir zurück zur Politik. Aus Platzgründen die emotionale Reportage des Reporters Herbert

ie 50er Jahre waren aus meiner Sicht als damals te in mir nach, als wäre es gestern gewesen: "Rahn 13- bis 23-Jähriger geprägt einmal durch die müsste schießen, Rahn schießt aus dem Hintergrund. vielen großen Sportereignisse in diesen Jahren und Tor! Tor! Tor! Tor für Deutschland, Deutschland führt durch die Adenauer-Ära. Im Jahr 1949 wurde die 3:2." Und bei dem Schlusspfiff legte er noch einmal Bundesrepublik Deutschland gegründet und Konrad nach: "Aus! Aus! Aus! Das Spiel ist aus, Deutschland

mich noch heute gut an die Bundestagsdebatten, die Es folgte das Jahr 1956 mit den Olympischen Somim Fernsehen übertragen wurden, erinnern. Adenau- merspielen in Melbourne, wobei die Reiterspiele er stellte (als er von der Opposition stark angegrif- in Stockholm ausgetragen wurden. Erstmalig war fen wurde) die Frage: "Meine Damen und Herren eine gesamtdeutsche Mannschaft mit 172 Athletinvon der Opposition, wat haben Sie eijentlich jejeen nen und Athleten (148 Männer und 24 Frauen) am mich?" Und als er Aussagen machte, die nicht mehr Start. Die Medaillenausbeute war mit 26 Medaillen mit den vor ca. zwei Wochen vorher gemachten Aus- (6 x Gold, 13 x Silber und 7x Bronze) eher durchführungen übereinstimmten und er daraufhin kriti- schnittlich. In Erinnerung bleibt jedoch der Goldritt siert wurde, meinte er lakonisch: "Wat kümmert mich von Hans-Günter Winkler, der mit einer schmerzhaften Rückenverletzung zu kämpfen hatte, auf seiner "Wunderstute Halla".

> Nun will ich es mit dem Sport nicht übertreiben und deshalb nur noch folgende Anmerkungen: Bei der Fußballweltmeisterschaft im Jahr 1958 in Schweden verlor die deutsche Mannschaft im Halbfinale 1:3 gegen Schweden und im Spiel um den 3. Platz 3:6 gegen Frankreich. 1960 fanden die Olympischen Spiele in Rom statt. Auch hier war wieder eine gesamtdeutsche Mannschaft mit 292 Athletinnen und Athleten am Start, die mit zwölfmal Gold, neunzehnmal Silber und elfmal Bronze einen guten vierten Platz in der Nationenwertung erreichte.

kann ich natürlich nicht über das weltweite politische Zimmermann. Folgende Passagen klingen noch heu- Geschehen berichten, dies würde mehrere Bücher



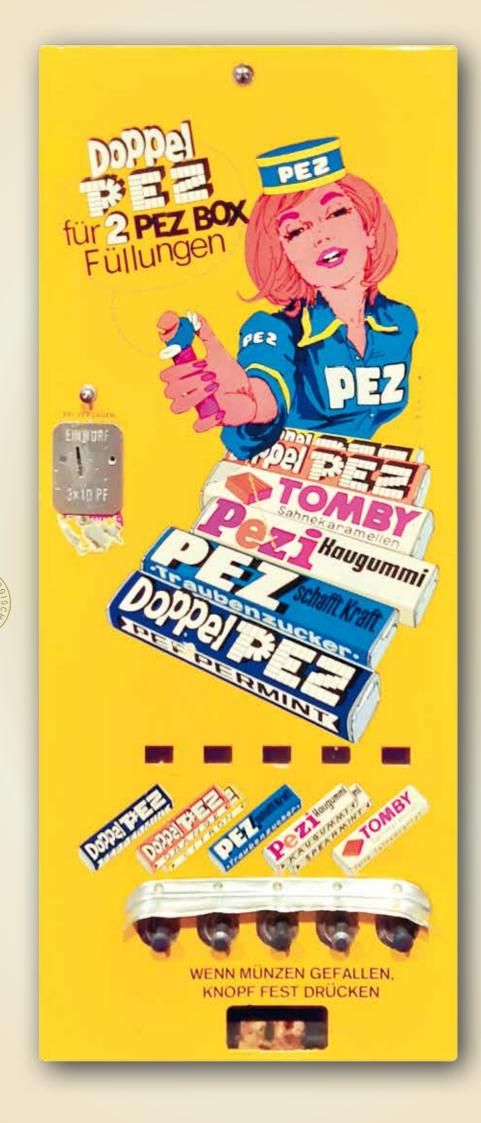
tischer Höhepunkt in seiner Regierungszeit war sein sie nicht gesehen? Ich nenne nur einige davon: Sissi, in Moskau: Aufnahme diplomatischer Beziehungen Es geschah am helllichten Tag, Das Wirtshaus im Spesmit der UdSSR und einer Vereinbarung, dass 10.000 sart, Ich denke oft an Piroschka, Die Fischerin vom Bokehren konnten. Der Empfang der Rückkehrer war Sohne, usw.. überwältigend. Frauen fielen vor Adenauer auf die Für mich als Fan der klassischen Musik sind zwei Fil-Amt innehatte und dann von Heinrich Lübke abge- Lanza 39-jährig in Rom an Herzversagen. löst wurde. Als Oppositionsführer war Kurt Schu- Im Jahr 1953 stellte Rudolf Schock in dem Film "Du macher ein harter Widersacher Adenauers. Bei den bist die Welt für mich" den Tenor Richard Tauber Bundestagswahlen 1953 erhielt die CDU/CSU 243 dar. An den unvergessenen Tenor erinnerte nicht nur der 487 Mandate. Adenauer bildet am 20. Oktober Schocks Stimme, sondern auch dessen Verlauf seiner sein zweites Kabinett, eine Koalition aus CDU/CSU, Karriere, die ihn bis zu den Bayreuther Festspielen FDP, DP und GDB/BHE. Bei den Bundestagswahlen führte. Beide Filme habe ich mehrmals gesehen und 1957 kam die CDU/CSU auf 270 von 497 Manda- war bemüht, es ihnen – was die Stimme angeht – ten und Adenauer bildete sein drittes Kabinett. Zum gleichzutun. Gelungen ist es mir bis heute nicht. Schluss doch noch ein kurzer aber bedeutender Blick ins Ausland und zwar nach England: Am 6. Februar 1953 bestieg Elizabeth II. den Thron und wurde am 2. Juni 1953 in der Westminster Abbey zur Königin gekrönt. Sie verstarb am 8. September 2022, nach Willi Ackermann, Jahrgang 1937, wohnt seit 2022 in 70 Jahren als Königin und im Alter von 95 Jahren. der Bergischen Residenz Refrath

füllen. Ich bitte also um Nachsicht, dass ich mich auf Nun komme ich zu einem Thema, das in den 50er das Geschehen in Deutschland konzentriere, an das Jahren ganz groß herauskam, und damit meine ich ich mich noch gut erinnern kann. Ich komme noch die Flut von Heimat- und Musikfilmen, die den Markt einmal zurück auf Konrad Adenauer. Ein diploma- überschwemmten. Wer kennt sie nicht und wer hat Besuch von 9. bis zum 13. September im Jahr 1955 Das doppelte Lottchen, Das fliegende Klassenzimmer, deutsche Kriegsgefangene in ihre Heimat zurück- densee, Grün ist die Heide, Wenn der Vater mit dem

Knie und wollten ihm aus überströmendem Dank- me ganz besonders im Gedächtnis: Der 1951 gedrehempfinden die Hände küssen. Dies sah Adenauer te Film "Der große Caruso", in dem Mario Lanza den jedoch gar nicht gern. Nicht vergessen möchte ich Jahrhundert-Tenor Enrico Caruso darstellte. Weite-Politiker wie Ludwig Erhard als Wirtschaftsminister, re Rollen in Musikfilmen mit Mario Lanza folgten. der auf die freie Marktwirtschaft setzte, und unseren Die mangelhafte stimmliche Ausbildung und seine ersten Bundespräsidenten Theodor Heuss (im Volks- unmäßige Lebensführung verhinderten jedoch eine mund "Papa Heuss" genannt), der bis 1959 dieses weitere Karriere. Am 7. Oktober 1959 starb Mario

Und damit ist auch mein Beitrag zu Ende, obwohl es noch so viel zu berichten gäbe. Aber, was nicht ist, kann ja in der Zukunft noch werden.









einmal wissen, was es heißt: Sich zu kümmern.

dass der Hausmüll regelmäßig in die große Tonne gebracht wird." Da ich immer ein wohlerzogenes Kind war, übernahm ich gerne die regelmäßige Müllbeseitigung. Und es war die Zeit für ein Haustier gekommen, um das ich mich gerne kümmern würde.

Gesagt getan: Wir fuhren gemeinsam in die Zoohandselbst aussuchen. Große Auswahl hatte ich allerdings gar nicht geeignet, war Papa der Auffassung.

lle Kinder lieben Haustiere – egal, welcher Gattung nicht. Entweder einen Hamster oder einen Wellensit-Asie angehören. Am Anfang einer Kind-Tier-Bezie- tich. Ich entschied mich für die zweite Variante, weil hung bevorzugen die Eltern oft Kleintiere. Es fängt bei es diese in verschiedenen Farben gab und die Lebenseinem Hamster an und geht über Meerschweinchen, erwartung eines Wellensittichs höher war als die eines Zwergkaninchen, Wellensittiche bis hin zur Katze. Ei- Hamsters. Ich stand vor der Vogelvoliere und schaute nige Eltern versuchen bei der Erziehung ihrer Spröss- dem bunten Treiben dieser entzückenden Spezies zu. linge schon im Kindesalter etwas Verantwortung mit Ein Wellensittich fiel mir besonders auf. Die Farbe seieinzubauen. Damit Thilo, Anne oder Katja für später nes Gefieders war hellblau und ging leicht in Türkis über. Er legte sein Köpfchen schief und brabbelte vor Bei mir fing diese Kümmer-Phase mit genau 10 Jah- sich hin, dabei kam er so nah an die Gitterstäbe, dass ren an, denn ich höre meine Mutter heute noch sa- ich ihn berühren konnte. Ich schaute in seine tiefgen: "Mit 10 Jahren kannst du schon etwas mehr Ver- schwarzen Wellensittichaugen und verkündete meiantwortung übernehmen und dich darum kümmern, nen Eltern sofort: "Das ist er und er soll Joschi heißen!"

Zu Hause wurde alles so hergerichtet, dass sich Joschi in unserer Familie wohlfühlen konnte. Der Vogelkäfig bekam seinen Platz in der Küche. Er wurde über der Eckbank aufgehängt, sodass ich Joschi immer im Blick hatte. Außerdem war Joschi dann tagsüber nie allein, weil sich immer alles in der Küche abspielte. lung nach Porz-Eil, um uns nach einem passenden Ich konnte es nicht abwarten, mit ihm zu spielen. Zu Mitbewohner umzusehen. Ich durfte mir mein Tier spielen? Nein, zum Spielen sind Wellensittiche nun mein Joschi doch eines Tages mit mir spielen würde. gelegt hatten, satt. Ich verbrachte jede freie Minute vor dem Vogelkäfig, kümmerte und beschäftigte mich mit meinem Joschi. Er war ein sehr lernfähiger Wellensittich, denn er rannte in seinem Käfig hin und her, brabbelte, piepte und fiepte immer dann, wenn ich in seine Nähe kam. Auch bemerkte ich, wie zahm er war, wenn ich das Trinkgefäß oder den Futterspender neu befüllte. Mit neugierigen Blicken folgte er jeder meiner Bewegungen.

zu halten, um zu sehen, wie Joschi darauf reagierte. Er in in roten Buchstaben die nette Bemerkung: hüpfte erst einmal von einer Stange zur anderen und dann auf meinen Handrücken und knabberte ganz sanft an meinem Finger. Mein Herz klopfte vor lauter Freude darüber ganz heftig. Ich beschloss, den Käfig nun aufzulassen und Joschi flog durch die Küche in den Flur, drehte seine Runden in unserer Wohnung und landete auf meinem ausgestreckten Arm. Dann hüpfte er an diesem hoch bis zur Schulter, setzte sich dort gemütlich hin und knabberte ganz sanft an mei- Woher mein Geschichtslehrer das wohl wusste? Ob er nem Ohrläppchen. Das Eis war gebrochen und von auch einmal einen Joschi hatte? diesem Moment an waren wir beide unzertrennlich.

die Haustür aufgeschlossen hatte, flog er mir entge- seinem Platz. gen, begrüßte mich mit einer Landung auf meinem Kopf und brabbelte die Worte: "Joschi liebe Jung, gib Küsschen!"

einlaufen und wir beide planschten gemeinschaftlich, gefiederten Freund Joschi zurück. jeder in seiner "Wanne". Es war zu köstlich, das mitanzusehen. Beim Abendbrot war er immer mit dabei Christiane Loewenstein arbeitet seit 2013 an der und fraß sich an seinem kleingeschnittenen Obst und Rezeption der Bergischen Residenz Refrath

Aber ich werde es Papa beweisen, dachte ich, dass Gemüse, welches wir ihm auf einen separaten Teller

Wenn ich Hausaufgaben machte, saß Joschi knabbernd an meinem Bleistift bei mir oder er schob Stifte über meinen Schreibtisch. Oftmals markierte er an meinen Heften die Seiten mit "Joschi-Löchern". Er stanzte sie regelrecht mit seinem kleinen Schnabel aus. Oder er knabberte Muster in die Heftseiten. Einem meiner Lehrer sind wohl diese wohlgeformten, entzückenden "Joschi-Lochmuster" auch aufgefallen. Eines Tages beschloss ich, meine Hand in den Käfig Als ich mein Heft korrigiert zurückbekam, stand dar-

> Meine liebe Christiane, deine Aufgaben waren vollständig und richtig. Nur die Qualität deines Geschichtsheftes muss ich beanstanden. Es ist mit Löchern und Mustern übersät. Bitte achte auf deinen Freund und gib ihm etwas Anständiges zu knabbern, ich würde dir raten, ihm eine Apfelhälfte hinzulegen, sodass er keinen Appetit mehr auf dein Geschichtsheft bekommt.

Nun ja, die Zeit verging und meine Eltern kauften Wenn es meine Zeit zuließ, also eigentlich immer, be- ein Einfamilienhaus mit Garten. Alles musste neu geschäftigte ich mich mit meinem gefiederten Freund macht werden. Wände wurden herausgebrochen, alle und diese wunderschönen Momente der gemeinsa- Zimmer bekamen einen neuen Anstrich oder neue men Leistung hatten sich gelohnt. Er konnte sogar Tapeten. Alte Böden raus und neue rein. Mein Joschi sprechen: Papa – Mama – liebe Jung. Das war schon sollte auch einen besonderen Platz in der Küche beein grandioses Gefühl, das in mir aufkam, mit dem kommen. Die Küche wurde bestellt und der Boden Wissen das ich einiges dazu beigetragen habe. Nun wurde verlegt. PVC. Als wir ins Haus zogen, bemerkhatte ich ein Haustier als Spielkamerad, und er war te noch niemand etwas. Joschi wurde krank und eine immer da, wenn ich von der Schule nach Hause kam. Woche nach dem Umzug lag er eines Tages tot im Der Vogelkäfig war immer offen, sodass Joschi sich Käfig. Der neue PVC-Boden war daran schuld. Papa in der ganzen Wohnung aufhalten konnte. Nur wenn hatte Joschi gefunden. Als ich aus der Schule kam, war Mama lüftete, wurde das Törchen geschlossen, damit Joschi nicht mehr da. Ich konnte mich nicht mehr Joschi nicht auf dumme Gedanken kam. Sobald ich um ihn kümmern und der leere Käfig hing noch an

Das tat meiner armen Kinderseele sehr weh und ich weinte tagelang. Joschi war etwas ganz Besonderes, ich vermisste ihn und meine Trauer war riesengroß. Wenn ich baden wollte, ließ ich für Joschi auch immer Ich hatte eine sehr schöne Zeit mit meinem Wellenim Handwaschbecken neben der Badewanne Wasser sittich und denke gerne und oft an meinen kleinen

21





Auflösung Winterrätsel:

Gelb, so weit das Auge reicht.

von Heike Pohl



Einzeln und für sich allein genommen, ist sie nicht Rapsblüten ihre ganz spezielle und beeindruckende wirklich schön – die Rapsblüte. Am langen Ende Schönheit. Je nach Lage bzw. Landschaftsform ziehen chen an nassen Hund am Hintern erinnert.

eines ziemlich langen und blattlosen Stängels reihen sich weithin leuchtend gelbe Streifen und Flächen sich, ein wenig unmotiviert wirkend, ein paar kleine über Hügel und Täler hinweg, säumen sie Alleen, und kühl-gelbe Blütenblättchen aneinander. Und in durchbrechen sie Grünland, bilden sie schöne Konteine Vase würde man sich dieses spärlich bewachsene raste zu wasserblauem Hintergrund an der Ostsee, an Blütengerippe vermutlich niemals stellen, zumal von Seen und anderen Gewässern oder gar den Horizont ihm ein animalischer Geruch ausgeht, der ein biss- dort, wo das Land so flach ist, dass man freitags schon sehen kann, wer samstags auf Besuch kommen wird.

Aber... Aber in jedem Jahr im Mai und in der Masse, Der Raps ist eine Nutzpflanze. Er wird im Rahmen auf großen bis riesigen Feldern blühend, entfalten die der Fruchtfolge auf landwirtschaftlich genutzten Flächen ausgebracht und seine Samen werden u.a. zur der Bezeichnung Brassica napus im Jahr 1753 in Spe-Gewinnung von Rapsöl genutzt. Das Öl war zuletzt cies Plantarum durch Carl von Linné. Kultiviert wird in vieler Munde, weil sich unter den Top10 der Raps sie allerdings schon seit Jahrhunderten, u.a. von den produzierenden Länder zum einen die Ukraine und Römern, die sie zur Gewinnung von Speiseöl aber zum anderen Russland befindet. Sodass der Preis auch als Energiequelle für ihre Lampen nutzten. In für einen Liter Rapsöl seit Beginn des Krieges, den Deutschland und den Niederlanden war der Raps im Russland gegen die Ukraine führt, in ungeahnte Hö- 16. und 17. Jahrhundert die wichtigste Ölfrucht. Hier hen schnellte. Im Jahr 2021 wurden lt. Angaben der wurde er auch als Schmieröl genutzt und nur dort in Welternährungsorganisation 25,2 Millionen Tonnen der Küche verwendet, wo es an Geld für hochwerti-Rapsöl produziert, es waren über 71 Millionen Ton- gere Öle und Fette fehlte. Das Öl hatte ursprünglich nen Raps, die geerntet worden sind. Die 10 größten einen relativ bitteren Beigeschmack und war nicht Produktionsländer, angeführt von China, Kanada wirklich genießbar. und Indien, das Schlusslicht bildet Rumänien, produzieren zusammen rund 85% der weltweiten Ernte.

Der Raps blüht, je nach Witterung, drei bis fünf Wo-kleinen Ostseeinsel Poel, wo es der Raps zu einem feschen lang und bildet dann die Schoten, aus denen die ten Platz im Wappen der Insel gebracht hat. Man war Samen gewonnen werden. Die in ihren Gelbtönen nun in der Lage, die Pflanzen winterhärter zu züchten changierenden sog. Kreuzblütengewächse werden und sie auch gegen Schädlinge resistenter zu gestalten. immer wieder verwechselt mit dem Gelbsenf, der in Europa als Gründüngung kultiviert wird.

Die systematische Züchtung von Raps fand in Deutschland um 1900 herum ihren Ursprung auf der

Bis in die 70er-Jahre hinein fand der Raps eben wegen seiner für Bitterkeit sorgenden ungesättigten Zum ersten Mal Erwähnung fand die Pflanze unter Erucasäure kaum Verwendung als Speiseöl. Die Säu-



merziell vertriebene Raps-Speiseöl.

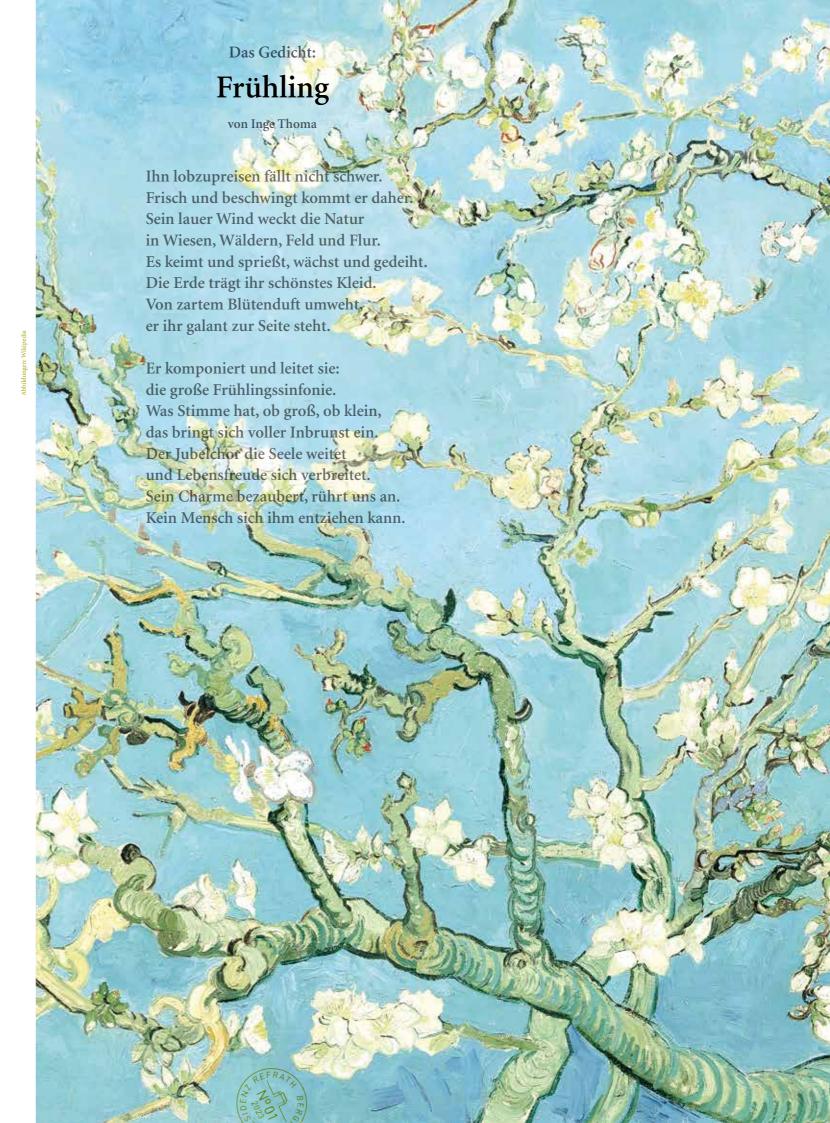
Geerntet wird der Raps in zwei verschiedenen Verfahren, die Mähdrescher sind dafür speziell ausgestattet. Das Stroh findet in gehäckselter Form Verwendung in Die größten Rapsfelder Deutschlands finden sich in kuchen in der Tierfütterung.

Und – nicht zu vergessen – auch als Honig hat die Bald ist es wieder an der Zeit und es blüht der Raps, Rapsblüte – neben den Bienen – viele Freunde und so weit das wintermüde Auge reicht.

re verursacht Organschäden und Herzprobleme bei Fans. Er ist milde im Geschmack, hat ein süßes Aroma, Mensch und Tier. Mit der Zucht des sogenannten ist cremig und punktet mit 39 Prozent Fructose. Der 0-Rapses hat man dieses Problem gelöst, es folgten Rapshonig ist wegen seines kaum wahrnehmbaren Eiweitere Züchtungen, u.a. in Kanada, die den Raps gengeschmackes besonders vielseitig verwendbar und schließlich uneingeschränkt genussfähig werden lie- eignet sich fürs Backen und Braten ebenso wie fürs ßen. In Westdeutschland war "Livio" das erste kom- Süßen von Tee und anderen Getränken. Aufgrund der Größe der Anbauflächen gilt der Honig weitgehend als sortenrein und schenkt den Bienen und ihren Imkern bis zu 30 Kilogramm Ertrag pro Volk.

der Tierhaltung. Landet das Öl nicht auf dem Tisch, Mecklenburg-Vorpommern, auf einem Feld bei Rerik dann als Kraftstoff in Tanks, in Ölheizungen oder zur reifen die Blüten auf einer Fläche von 245 000 Hektar Energiegewinnung in Biogasanlagen oder als Raps- heran, das ist eine Fläche, fast so groß wie das Saarland, gefolgt von Sachsen-Anhalt und Bayern.







Wer findet die 10(!) Fehler?

Sie ahnten es schon: Wenn es um die Zehn geht, braucht man mit der gewohnten Fünf nicht um die Ecke zu kommen. Wir sehen hier zweimal die Übergabe der 10 Gebote an Moses dargestellt. Was wir auch sehen ist, dass Gebote offenbar dazu einladen, sie klammheimlich zu verändern oder anders zu interpretieren. Beispiel Gebot Nr. 8. Während der Schüler liest: "Du sollst kein gefälschtes Zeugnis abgeben", behauptet der Doktorand ein paar Jahre später, insgesamt von der Sache noch nie etwas gehört zu haben. Wie auch immer. Beizeiten lohnt es, das Original freizulegen, um sich zu vergewissern, wie es ursprünglich gemeint war. Das gilt für Klassenarbeiten, Promotionen und Gemälde gleichermaßen. Viel Erfolg!





					3		
9		2			4		3
3			6	2			4
	9	5	1				
			8				5
						7	
		1				8	2
	5		7		1		
			4	5			6

Sudoku.

Ziel des Spiels ist, die leeren Kästchen mit den Ziffern 1 bis 9 zu füllen. Dabei gilt folgende Regel:

In jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Block dürfen die Ziffern von 1 bis 9 nur einmal vorkommen. Das Spiel ist beendet, wenn alle Kästchen korrekt gefüllt sind.

Übrigens: Die moderne Form des Sudoku wurde vom Amerikaner Howard Garns erfunden und erschien erstmals im Jahr 1979. Populär wurde es jedoch zunächst in Japan, daher sein Name.

	Losung Sudoku:											
ı	9	ŀ	Ł	7	9	ħ	6	3	8			
ı	6	3	7	ŀ	8	Ź	9	G	2			
ı	Z	8	G	6	9	2	L	Ł				
ı	ŀ	Ł	3	G	6	7	8	7	9			
ı	G	6	9	1	7	8	ε	2	Į.			
ı	8	Þ	2	9	3	Į.	ç	6	1			
ı	17	ç	6	8	2	9	1	ŀ	3			
ı	3	9	Į.	Þ	Ł	G	2	8	6			
ı	Ź	2	8	3	ļ	6	7	9	ç			

Rätsel:

langer Spieß	▼	bay österr.: Trachten- kleid	Spielab- schnitt beim Curling	Blutgefäß	Siegerin des ESC 2010	•	durch, mittels	kleines vorlautes Mädchen	•	Ausflug zu Pferd	•	ständig	KfzZ.: Südkorea
Ziele, Leitbilder	-	V	V	•	8		Handels- waren	\			5		V
ohne Nach- kommen	4									Gattin von John Lennon (Yoko)		Gebirge auf Kreta	
in den Boden ableiten	-					ugs.: einfältig, naiv	Lehre von der Liebe	•		V		•	
Buch- nacher- curse b. Rennsport	Stadt in Texas		Denk- sportlerin	-		V			7		Pracht- eingang		Marotte
>	V		•	Fußbe- kleidung (Mz.)	gleicher Meinung		Urein- wohner Süd- amerikas	Edelstein	•		V		G
Gold- macher	-		1		V		V			haarlos		ehem. Reifen- druckmaß (Abk.)	
salopp: stehlen		salopp: großer Aufwand		Teil ara- bischer Namen	-			Neben- fluss des Neckars	Runddorf afrik. Nomaden	-		V	
>		V				Diskussi- on, Aus- sprache	•	•		6			
mit und Krach	>	3		West- euro- päerin	•				süddt.: Hacke	>			
Bergpfad	-					Lichtsin- nesor- gane bei Insekten	2					@ D-1-EIV	2023-473-002

Gewinnen Sie einen der vielen Preise!

Schicken Sie einfach eine Postkarte mit dem richtigen Lösungswort an:

Bergische Residenz Refrath Stichwort: "Frühlingsrätsel" Dolmanstraße 7 51427 Bergisch Gladbach

Nº 01 = 2023 m

oder senden Sie unter Angabe Ihrer Postadresse eine E-Mail an: info@bergischeresidenz.de

1. Preis: Ein Gutschein über 25 EUR der *Parfümerie Becker.* **2. Preis:** Ein Gutschein über 20 EUR vom *Buchsalon Wiebke von Moock.* **3. Preis:** Ein Gutschein über 15 EUR von *Pusteblume*, Refrath.

Kleiner Tipp zum Kreuzworträtsel-Lösungswort dieser Ausgabe:

Einige von ihnen haben Berühmtheit erlangt und es bis nach Hollywood gebracht, man genießt sie süß oder sauer, mal mit und mal ohne und um sie meisterlich zu kreieren, ist gar eine Ausbildung vonnöten. Wonach suchen wir?

Die Preise werden unter den korrekten Einsendungen verlost. Einsendeschluss ist der 1. Juni 2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Kolumne:

Ich will.

von Dr. Klaus Hachmann



Ich will, dass es so ist. Das Gerede, das geht nicht, will ich nicht hören. *Ich fordere das! Ja*, *ich will auch das*, was ihr als für unmöglich haltet! Eure Bedenken sind mir egal.

ls Aktivist*in (von lateinisch activus "tätig, ak- welche andere Verhaltensweisen die Menschen "auf **L**tiv") wird eine Person bezeichnet, die in be- dem Schirm" haben. Diese Kontextabhängigkeit der sonders intensiver Weise, also mit Aktivismus, für die moralischen Wahrnehmung hat Konsequenzen für Durchsetzung bestimmter Absichten eintritt. Ein Ak- die Selbstwahrnehmung einer Kultur. tivist unterscheidet sich vom Politiker vor allem darin, dass er seine Ziele nicht über direkte Teilhabe an dem formellen politischen Prozess durch Übernahme eines politischen Amtes oder Mitarbeit in einer Partei erreichen will, sondern auf eher informelle Art und Weise – etwa durch Öffentlichkeitsarbeit, Cyberaktivismus, Demonstrationen, ja auch Sabotage als Ausdruck "zivilen Ungehorsams".

Wir wollen jetzt und gleich. Wie ist uns egal; die Politiker sollen etwas sofort tun.

Karl Popper definiert Aktivismus als "Die Neigung des passiven Hinnehmens."

wurde 2001 im Rahmen eines Musikvideos gesungen. Bewohner von Tana-Land zu verbessern. Die Helfer Es geht darin um die Gier nach Ruhm und um eine konnten dazu nach eigenem Gutdünken in die Gegroße Aufmerksamkeit bei Menschen und Medien zu schicke des fiktiven Landes eingreifen. erregen:

Ich will, dass ihr mir vertraut Ich will, dass ihr mir glaubt Ich will eure Blicke spüren Ich will jeden Herzschlag kontrollieren

falsch1.

Das kann man mit dem Begriff "naiv" verbinden. Wikipedia definiert " naiv" mit

- von kindlich unbefangener, direkter und unkritischer Gemütsdenkart zeugend,
- treuherzige Arglosigkeit beweisend,
- wenig Erfahrung, Sachkenntnis oder Urteilsvermögen erkennen lassen,
- und entsprechend einfältig, töricht wirkend.

²Hier kommt die Wahrnehmungspsychologie ins gewachsener Gleichgewichtszustände den Horizont Spiel: Bestimmte Wahrnehmungen sind abhängig unserer evolutionär erworbenen individuellen Intellidavon, was wir sonst noch sehen. In welchem Maße genz hoffnungslos übersteigt. ein Verhältnis als unmoralisch gilt, hängt davon ab, Alle Versuchspersonen hatten ihren Entscheidungen

³Dietrich Dörner, Psychologe an der Universität Bamberg, und seine Mitarbeiter haben am Computer ein Land erfunden, das es gar nicht in der Wirklichkeit gibt und das dennoch "funktioniert". Er hat es Tana-Land getauft. Wie im "richtigen Leben" unterliegt das nur in der Gestalt elektronischer Impulse existierende Tana-Land mitsamt seinen Bewohnern und allem Anderen einer fortlaufenden Entwicklung. Alle Bedingungen wurden bewusst so gewählt, dass sie in etwa denen in einem von außen unberührten "Entwicklungsland" entsprechen.

zur Aktivität und die Abneigung gegen jede Haltung Diese "Welt" übergaben die Wissenschaftler nun Studenten und Entwicklungshelfern mit der Auffor-Der Text des Liedes der Musikgruppe Rammstein derung, den Versuch zu machen, das Schicksal der

Die Resultate der Versuche waren bei allen Versuchspersonen regelmäßig deprimierend. Ohne Ausnahme richtete jeder von ihnen letzendlich Tana-Land zugrunde. Es gelang zwar in den meisten Fällen für einige Jahre eine augenfällige Verbesserung in bestimmten Teilbereichen zu erzielen, doch mündete Wenn für manche Zeitgenossen in ihrem Denken die Entwicklung, durch gezielte Maßnahmen eine die Realität nicht stimmt, dann ist eben die Realität Verbesserung zu erzielen, in allen Versuchen über einen längeren Zeitraum gesehen in einer Katastrophe.

> Der Grund war eine total illusionäre Verkennung der Voraussetzungen, in der die Eingriffe von außen vorgenommen wurden. Seine Urheber ließen es an der gebotenen selbstkritischen Bescheidenheit fehlen. Sie hielten es für selbstverständlich, dass die ihnen für ihre Planung zur Verfügung stehende Urteilskraft den Problemen, die zu lösen sie sich anschickten, angemessen entsprach. Sie waren blind für die Tatsache, dass die überindividuelle Intelligenz natürlich

¹ Dieter Nuhr, Dez. 2022

² Maria Lotter, Philosophie-Professorin, in Rheinischer Post

³ Hoimar v. Ditfurth "So laßt uns denn ein Apfelbäumchen pflanzen. Es ist soweit", Verlag Rasch und Röhring, 1985



"lineare Maßstäbe" zugrunde gelegt. Aber in vergleich- mit Kompromissen. Als pragmatisches Handeln wird baren Systemen in der Natur erfolgen Prozesse in aller bezeichnet, wenn jemand das tut, was erwiesenerma-Regel nicht linear, sondern exponentiell. Und dieser ex- ßen tatsächlich – vielleicht auch nur relativ kurzzeiponentielle Charakter aller natürlich vorkommenden tig- funktioniert. Dabei müssen Dinge wie Theorie Vorgänge liegt außerhalb des von uns durch angebore- oder Ideologie zuweilen in den Hintergrund treten. ne Denkstrukturen definierten Horizonts.

Wir alle leben in einem Tana-Land. Es ist zwar ein Phantasiegebilde, aber es ist ein Modell der Risiken, denen wir alle ausgesetzt sind.

2014 gründeten zwei Journalisten ein sprachkritisches Webprojekt, das Floskeln und Phrasen kritisiert. Sie vergeben jährlich einen Negativpreis. Der Preisträger für 2022 war die Entwürdigung des Freiheitsbegriffs. Die Begründung der beiden Journalsien war, dass durch " Ich,ich,ich!" der Freiheitsbegriff von Egoman*innen entwürdigt wird. Diese unterwandern rücksichtslos demokratische Gesellschaftsstrukturen, in dem sie im "Namen der Freiheit" selbstgerecht zum eigenen Vorteil einen essenziellen Wert eines Sozialstaates ins Gegenteil verkehren.

Bei diesem Aktivismus ist nicht der Egoismus der Demokratie (im Gegensatz zur Diktatur). springende Punkt, sondern die simplifizierte Vorstellung, dass um z.B. die Öko-Apokalypse abzuwenden, man gesellschaftliche Bedingtheiten bekämpfen muss.

Es stellt sich die Frage nach einer gelingenden – vielleicht auch nur für eine begrenzte Zeit - Lebenspraxis. Nur so ist nach den heutigen Kenntnissen ein Zusammenleben von verschiedenen Menschen in unserer Welt möglich.

Es verbessert sich die Möglichkeit, der tatsächlichen Entwicklung etwas näher zu kommen, wenn Mehrere an den nächsten Schritten planen. Sie haben zwar alle ebenfalls Vorstellungsbarrieren, aber jeder denkt etwas anders, so dass also sich die Chancen, etwas Richtiges zu tun, in einer Entscheidungsgruppe erhöhen. Ein Zusammenschluss von Mehreren (in einem Verein, in einer Entscheidungsgruppe, in einer Partei), in der die Mehrheit durch faire Abstimmung entscheidet, ist also wahrscheinlich förderlich. Und das ist das Vorgehen in einer echten, theoretisch idealen

Wenn also exponentielle Prozesse nicht unserer Denkausrichtung entsprechen; diese aber die Grundlage aller natürlichen Prozesse sind, dann ist eine Hal-Uns bleibt dann nur noch pragmatisches Handeln tung "Ich will" zumindest nicht hilfreich, ja sinnlos.

Impressum:

Herausgeber: Bergische Residenz Refrath GmbH Dolmanstraße 7 51427 Bergisch Gladbach

Chefredaktion: Susanne Rönnau (verantwortlich) roennau@bergischeresidenz.de

Artdirection/Lavout: Sebastian Niederhagen mail@sebastian-niederhagen.de

Redaktion/Text: Heike Pohl heikepohl@yahoo.de

Redaktionsadresse: Bergische Residenz Refrath Dolmanstraße 7 51427 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204 / 929 0 Telefax: 02204 / 929 909 info@bergischeresidenz.de www.bergischeresidenz.de

Gerichtsstand und Erfüllungsort: Amtsgericht Bergisch Gladbach Steuernummer: 204/5711/1882 Sitz der Gesellschaft: Bergisch Gladbach

Ansprechpartnerin Anzeigen: Petra Lüttmann Telefon: 02204 / 929 0 Telefax: 02204 / 929 909

© Fotos: S. 2, 1. Spalte, 2. v.o.: Privat; S. 2, 1. Spalte, 3. von oben, S. 2 unten links, 15, 19, 25, 26: Wikipedia, S. 17: Comet Photo AG (Zürich). Dieses Bild stammt aus der Sammlung der ETH-Bibliothek und wurde auf Wikimedia Commons im Rahmen einer Kooperation mit Wikimedia CH veröffentlicht. Berichtigungen und zusätzliche Informationen sind gern gesehen, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia. org/w/index.php?curid=95441467; S. 18: Bundesarchiv, B 145 Bild-F005916-0009 / Unterberg, Rolf / CC-BY-SA 3.0; S. 11: Privat; S. 22-23: Heike Pohl, S. 3, 4-5, 7, Bergische Residenz Refrath; Illustration/ Montage/Composing S. 1, S. 2 oben links, S. 2 oben rechts, 13, 15, 19 (unter Verwendung eines Fotos von Sven H. CC BY-SA 2.0, https:// commons.wikimedia.org/w/index. php?curid=75440139), 20, 26 unten, 28, 32: Sebastian Niederhagen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Haftung übernommen

Erscheinungsweise: Vierteljährlich

Die nächste Ausgabe erscheint 06/2023

© Bergische Residenz Refrath 2023

Durchblick!

Bei allen Versicherungs- und Finanzfragen



Geschäftsstelle Sven Höppner

Selmastr. 16 45127 Essen Tel 0201 17893767 sven.hoeppner@ergo.de

ERGO



BERGISCHE RESIDENZ REFRATH **SENIORENRESIDENZ**

Dolmanstraße 7 * 51427 Bergisch Gladbach Tel. 02204/929 0 * info@bergischeresidenz.de



